



Dottor Giorgio Bolognini

Medico Ecografista,, Medico di Medicina Generale. Diploma Nazionale in Ecografia Clinica Internistica S.I.U.M.B. Perfezionamento in Ecografia Diagnostica in Chirurgia presso il Dipartimento di Oncologia e Trapianti Osp. Cisanello Pisa. Perfezionamento di II livello in Ecografia Interventistica. Master di II livello in Ecografia Clinica ed Applicazioni in Nefrologia presso Scuola Superiore Sant'Anna Pisa. Diploma Nazionale S.I.U.M.B di Ecografia Specialistica in Senologia. Diploma Nazionale S.I.U.M.B. di Ecografia Specialistica in Tiroide, Paratiroide e Malattie del Collo. Diploma Nazionale S.I.U.M.B. di Ecografia Specialistica Muscolo Scheletrica. Iscritto al Registro Nazionale degli Ecografisti Italiani S.I.U.M.B dal 2016. Viale San Francesco 40/b - 51016 Montecatini Terme (PT)

mail: info@giorgiobolognini.it

DIETA PER DIVERTICOLOSI

Mangiare alimenti con poca fibra, poveri di scorie ha lo scopo di proteggere l' intestino e di evitare ulteriori danni ai diverticoli presenti.

Fare piccoli pasti ed evitare pasti abbondanti. Bere almeno dieci bicchieri di acqua distribuiti durante la giornata per “ lavare” l'intestino e combattere la stipsi. Scegliere pane bianco senza mollica o fette di pane tostato.

Usare pasta di piccola pezzatura, riso, semolino, crema di riso. Le verdure solo cotte o passate in purea : carote, patate, spinaci, finocchi, bietola. Evitare carciofi, cime di rapa, legumi secchi e freschi (fagioli, ceci, piselli, lenticchie, soia e suoi derivati).

Frutta solo cotta e passata, sempre frutta ben matura, privata della buccia e dei semi. Evitare frutta secca (noci, nocciole, mandorle, castagne, datteri, fichi) e frutta essiccata (prugne, albicocche, mele)

Vino, birra e alcolici vanno esclusi o decisamente ridotti.

Per le carni : manzo, vitello, agnello, pollame scelte nelle parti più tenere e meno fibrose. Va bene prosciutto crudo e cotto sgrassato, la bresaola.

Si consiglia di scegliere formaggi non fermentati : crescenza, ricotta vaccina o di pecora, mozzarella, fontina, robiola.

Dr. Giorgio Bolognini

Dottor Giorgio Bolognini

Medico Ecografista,, Medico di Medicina Generale.

Viale San Francesco 40/b - 51016 Montecatini Terme (PT)

Per appuntamenti Tel. 0572/910408 ; **mail:** info@giorgiobolognini.it